

ACTIVIDADES **Nido Azul**

- CLASE DE COCINA CON INGREDIENTES DE LA HORTALIZA DEL CHEF

Aprende sobre los vegetales y las hierbas que cultivamos en la hortaliza del Chef, escoge tus hierbas preferidas para preparar tu deliciosa pizza con ayuda del Chef.
Grupo 2 personas US\$25 / Grupo 4 personas US\$40 / Grupo 6 personas US\$60

- BÚSQUEDA DEL TESORO NATURAL DE SUBLIME

Camina alrededor del hotel y trata de encontrar las diferentes bellezas naturales

- EXPLORA LA PLAYA Y DESCUBRE SUS TESOROS

¡Camina por la playa y pon atención a lo que puedas encontrar; tómale una foto si puedes! Es el recuerdo perfecto de tus vacaciones

- NUTRICIÓN CONSCIENTE

Aprende sobre la alimentación consciente con los diferentes juegos que tenemos disponibles una vez al mes con nuestro nutricionista invitado.
Juegos incluyen: hungry flamingo challenge, trivia toss, wellness bingo

- PASAPORTE DE BIENESTAR

Completa tu pasaporte de bienestar participando en al menos una actividad de cada uno de nuestros temas principales: descubrimiento, conexión y renovación.

- LIMPIA LA COSTA Y CONVIÉRTETE EN GUARDIÁN DEL OCÉANO

Únete a nuestra actividad mensual respaldada por la organización de Ocean Conservancy

- CONOCE Y LEE CON LOS NIÑOS DE LA FUNDACIÓN DOMINICAN JOE

Visita el centro educativo, lee un libro junto con los niños y tomate fotos con tus nuevos amigos
Coordina tu visita 24 horas antes con ayuda de nuestro Concierge, el único costo es el taxi que los lleva al Centro Educativo (US\$20 por vía)
Lunes a viernes durante el ciclo escolar a las 10:30 am (Primaria) o 2:30 pm (Secundaria)

- CLASE DE YOGA FAMILIAR

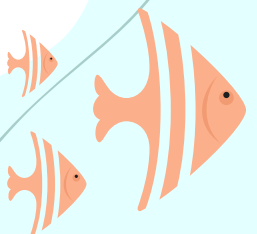
Acompáñanos todos los sábados @ 9:30 a una clase de yoga frente a la playa
Clases privadas disponibles, más detalles con Concierge

- SPA EN LA PLAYA CON PAPÁ O MAMÁ

Masaje de 30 minutos para el niño con un helado al final para disfrutar mientras termina el padre su masaje de 40 minutos
Precio por Padre e hijo US\$87.50

- JUEGA AL AIRE LIBRE

Juegos infantiles
Tenis / Basquetbol / Ping-pong
Kayaks, surf boards or paddleboards
Disfruta del agua en la piscina o el mar



Nido Azul ACTIVITIES

- COOKING CLASS WITH INGREDIENTS FROM THE CHEF'S GARDEN

Learn about the vegetables and herbs we grow at the Chef's garden and pick your favorite herbs to prepare your delicious pizza with the help of the Chef.
Group of 2 people US\$25 / Group of 4 people US\$40 / Group of 6 people US\$60

- SUBLIME'S NATURAL TREASURE HUNT

Walk around the hotel and try to find the different natural beauties

- EXPLORE THE BEACH AND DISCOVER ITS TREASURES

Walk along the beach and pay attention to what you can find; take a photo if you can!
It's the perfect souvenir from your vacation

- MINDFUL NUTRITION

Learn about mindful eating with the different games we offer once a month with our guest nutritionist.
Games include Hungry Flamingo Challenge, Trivia Toss, Wellness Bingo

- WELLNESS PASSPORT

Complete your Wellness Passport by participating in at least one activity from each of our main themes: Discovery, Connection, and Renewal.

- CLEAN UP THE COAST AND BECOME AN OCEAN GUARDIAN

Join our monthly activity supported by the Ocean Conservancy

- MEET AND READ WITH THE CHILDREN OF THE DOMINICAN JOE FOUNDATION

Visit the educational center, read a book with the children, and take photos with your new friends
Book your visit 24 hours in advance with the help of our Concierge;
the only cost is the taxi ride to the Educational Center (US\$20 one way)
Monday-Friday during the school year at 10:30 am (Elementary) or 2:30 pm (Middle School)

- FAMILY YOGA CLASS

Join us every Saturday at 9:30 am for a beachfront yoga class
Private classes available; more details with Concierge

- BEACH SPA WITH DAD OR MOM

30-minute massage for the child with ice cream at the end to enjoy while the parent finishes their 40-minute massage
Price per Parent and Child US\$87.50

- PLAY OUTDOORS

Kids Playground
Tennis / Basketball / Ping-pong
Kayaks, surfboards, or paddleboards
Enjoy the water in the pool or ocean

